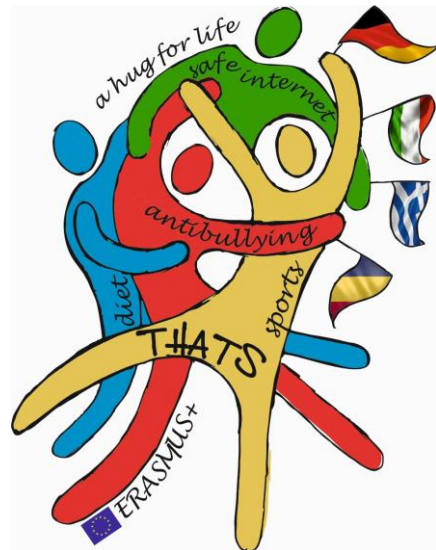




# HEALTH AT SCHOOL



Bajai III. Béla Gimnázium  
Páli Noémi

# GYÖKEREK

- ✓ Erasmus KA1
- ✓ Nyitottság
- ✓ Közös célok
- ✓ Közös fejlesztési igények
- ✓ Igényesség
- ✓ Együttműködés
- ✓ Európai értékek
- ✓ Nemzetköziesedés
- ✓ Különböző értékek



# A kezdetek...

- ▶ Erősségek

*KA2 tapasztalat, rajz, dráma*

*Egészséges étkezés, inklúzió*

*Tánc, nemzetközi tapasztalatok*

*Szakemberek, nyitottság, nyelvtudás*

- ▶ Fejlesztési igények

- ▶ Valami plusz?...

- ▶ Iskolapszichológus



# A csapból...

- pozitív légkör kialakítása az iskolában
- az egészség és a jólét elősegítése
- megelőzés
- beavatkozni a rászoruló vagy veszélyeztetett gyermekek megsegítésére
- a szabadidő hatékonyabb eltöltését segítő tevékenységek népszerűsítése (színház, művészet, kórus, tánc, főzés, jóga)
- művészeti projektek támogatása

# Feladatok

## Tanulók

- Egészséges ételek (learning by doing)
- Játékos feladatok
- Szerződés-kötés
- Felelősségvállalás
- Kortárssegítők

## Tantestület

- Tanórák
- Személyes példamutatás
- Környezet
- Szabadidős programok
- Iskolai büfé
- Segítségnyújtás

# Feladatok

## Szülők

- Iskolai programok
- Iskolai büfé
- Jótékonyági programok
- Reggeli!

## Támogatók

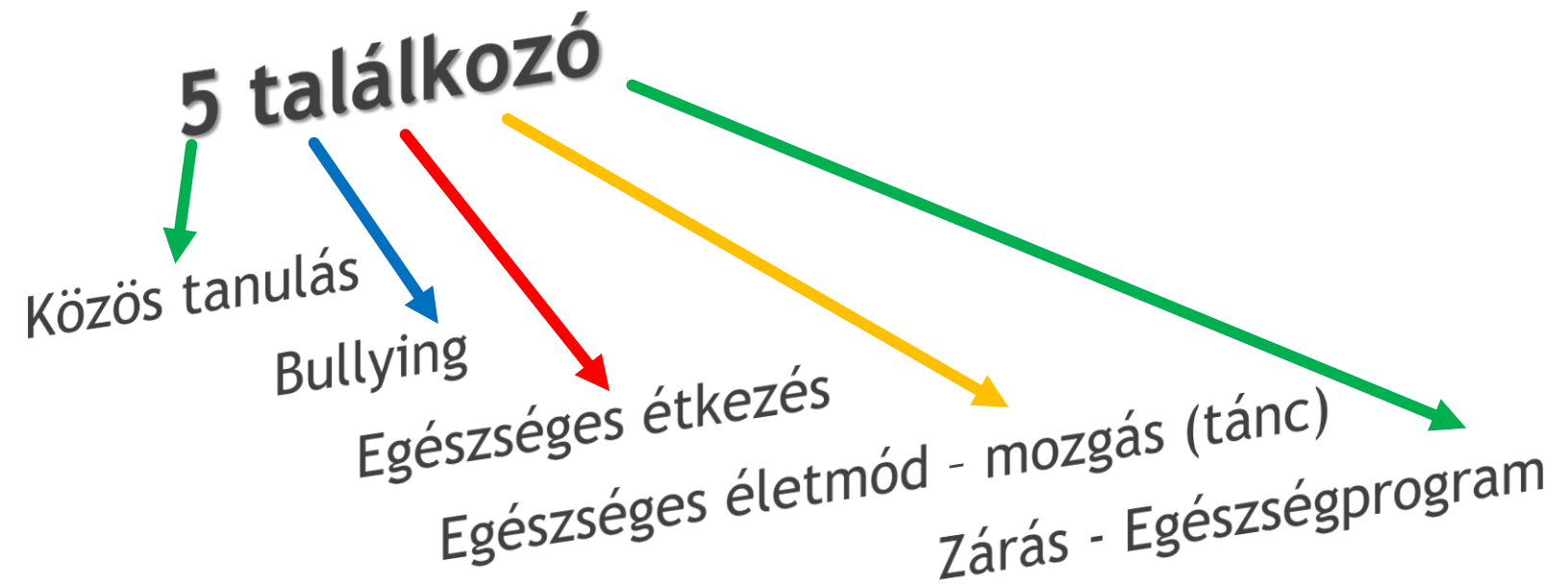
- Szakemberek
- A programok támogatása
- Promóció

# Kulcsok

- ▶ Együttműködés
- ▶ Határozott vezetés
- ▶ Pontos célmeghatározás
- ▶ Határidők
- ▶ Jó kapcsolat
- ▶ Egyenletes munkamegosztás
- ▶ Felelősségvállalás
- ▶ Bizalom
- ▶ Komfortzóna



# Tevékenységek





# A projekt megvalósításának lépései - a találkozók előtt, alatt, után

- ▶ Kérdőív - a diákok fizikai és mentális állapotának vizsgálatára
- ▶ Skype konferencia - diákjogok
- ▶ E.Munch festmény átalakítása
- ▶ Dramatizálás - feszültség és támadások kezelése
- ▶ Szuperhősök - falfestés
- ▶ Receptek gyűjtése - tipikus ételek
- ▶ Padlet - nemzetközi csoportokban online munka: egészséges változatok
- ▶ Jótékonyági futóverseny
- ▶ Táncok



# Extrák

- ▶ Kortárssegítők
- ▶ Faültetés
- ▶ Szelektív hulladékgyűjtők
- ▶ Kertiparti
- ▶ Padlet - pandémia alatt  
<https://padlet.com/palinoemi0819/nkip9j10txuv>
- ▶ Indiai online rajzverseny
- ▶ Erasmus-nap
- ▶ Erasmus-labor
- ▶ Biztonságos Internet Napja
- ▶ Lélekmozgató



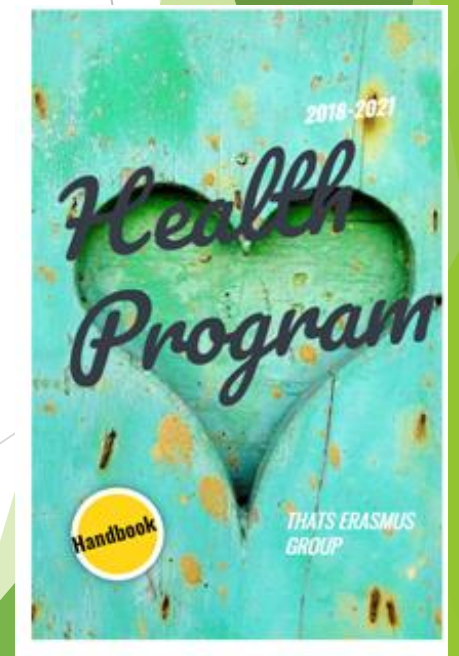
# Projekttermékek

## ► Film

[https://www.youtube.com/watch?v=hrqCBvRQYXo&ab\\_channel=BoukorouMary](https://www.youtube.com/watch?v=hrqCBvRQYXo&ab_channel=BoukorouMary)

## ► Egészségprogram

<https://read.bookcreator.com/AcdJfukUMgb23x76hrpqtv6UtSc2/AvgZRcl1Qtm9xPwLLr-H-w>



# Nehézségek

- ▶ Nyelvtudás
- ▶ Tankerület
- ▶ Időzóna
- ▶ Határidők
- ▶ Iskolai szabályok
- ▶ Szülők
- ▶ Pandémia
- ▶ Szünetek
- ▶ Újratervezés



# Fenntarthatóság

- ▶ Kortárssegítők (Idea Alapítvány)
- ▶ Kérdőív
- ▶ Szelektív hulladékgyűjtés
- ▶ Megelőzés
- ▶ Erasmus-program
- ▶ Film osztályfőnöki órákon
- ▶ Egészségprogram
- ▶ Szaktanácsadás



# KÖSZÖNÖM

