

## TUDTAD?

Az EU támogatásával tudást, tapasztalatot szerezhetsz, sőt a környezeted is jobbá teheted!

Válassz a neked szóló lehetőségek közül, ha:

- ♥ nemzetközi tapasztalatot szereznél akár az iskolapadon kívül,
- ♥ fejlesztenéd nyelvtudásod,
- ♥ megismernél más kultúrákat és építenéd kapcsolataid,
- ♥ teret adnál véleményednek a legkülönbébb témakörökben,
- ♥ fejlesztenéd közösségedet, hogy hatással legyél annak jövőjére,
- ♥ érdekel, hogy élnek a külföldi kortásaid, és világot látnál,
- ♥ olyan gyakorlatra tennél szert, amelyet a jövőben hasznosíthatsz.



További információk:  
[Eurodesk Hungary Instagram oldal](#)

## IKONMAGYARÁZAT



RÖVID TÁVÚ LEHETŐSÉG



HOSSZÚ TÁVÚ LEHETŐSÉG



KÖZÉPSULI ALATT



EGYETEM ALATT



ISKOLÁN KÍVÜL



KÜLFÖLDI LEHETŐSÉG



BELFÖLDI LEHETŐSÉG



INFÓPONT

EXPAND  
YOUR  
COMFORT  
ZONE

#DiscoverEU

eurodesk

Erasmus+

Új lehetőség. Új szemlélet.



EURÓPAI  
SZOLIDARITÁSI  
TESTÜLET



EURÓPAI UNIÓ

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:

Tempus Közalapítvány  
1077 Budapest, Kéthly Anna tér 1.  
Infóvonal: (06 1) 237 1320  
info@tpf.hu  
© Fotók és illusztrációk:  
Shutterstock



TEMPUS  
KÖZALAPÍTVÁNY



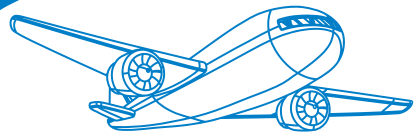
KULTURÁLIS ÉS INNOVÁCIÓS  
MINISZTERIUM



NEMZETKÖZI LEHETŐSÉGEK

NEKED!

## GYŰJTS ÉLMÉNYEKET ÉS TAPASZTALATOKAT



## AZ EU TÁMOGATÁSÁVAL!

### IFJÚSÁGI CSERE



Készségeid fejlesztése egy téged érdeklő kérdésben, multikulturális csapatban. Mindezt az iskolán kívül! Az ifjúsági cserék 5-21 naposak, és olyan szuper témák mentén valósulnak meg, mint zene, filmkészítés, street art, környezetvédelem, tánc és még sok más egyéb. Az aktuális lehetőségekről érdeklődj a lakóhelyeden működő civil szervezeteknél vagy egy Eurodesk partnernél!

 [erasmuspluszfiataloknak.hu](https://erasmuspluszfiataloknak.hu)

### KÜLFÖLDI ÖNKÉNTESSÉG



Szeretnél tenni azért az ügyért, ami igazán érdekel, és közben nemzetközi élményeket gyűjteni? Vágj külföldi önkéntességbe! Így nemcsak fontos kezdeményezéseket mozdíthatsz elő, hanem hasznos tapasztalatokra és nagyobb önállóságra is szert tehetsz. Egyéni önkéntesként akár egy éven át segíthetsz egy szervezetet, míg csoportban 2-8 héten át!

 [szolidaritasitestulet.hu](https://szolidaritasitestulet.hu)

### DISCOVEREU



Most vagy 18 éves? Akkor a DiscoverEU segítségével akár te is felfedezheted Európát! Kontinensünk legszebb tájai és legérdekesebb városai csak arra várnak, hogy közelebről is megismerd őket. Jelentkezz egyénileg vagy indulj a kalandra a barátaiddal együtt!

 [discovereu.hu](https://discovereu.hu)

### EGYÉNI DIÁKMOBILITÁS



Középiskolában vagy szakképző intézményben tanulsz? Előtted a lehetőség, hogy megtudd, hogyan élnek, tanulnak és dolgoznak más országokban! Kimehetsz 10 napra, de ott maradhatsz akár egy éven át is. Utazz, fejlődj és szerezz tapasztalatokat!

 [Kérdezd meg az osztályfőnöködet, hogy az iskola szervez-e ilyen!](#)

### CSOPORTOS DIÁKMOBILITÁS



Inkább az iskolatársaidal mennél külföldre? Csoportos diákmobilitás révén megtehetitek! Ebben az esetben 2-30 napot tölthetök el egy külföldi intézményben, és az egyik tanárotok is elkísér titeket. Épp elég idő arra, hogy belekóstoljatok a helyi oktatási rendszerbe, és összehaverkodjatok a külföldi diákokkal!

 [Kérdezd meg az osztályfőnöködet, hogy az iskola szervez-e ilyen!](#)

### SAKMAI VERSENYEK



Teszteld tudásodat nemzetközi szinten: vegyél részt szakmai versenyen egyedül vagy szaktársaidal! 1 vagy akár 10 napon át mérhetitek össze tudásotokat külföldi diákokkal a szakképzési területeten.

 [Kérdezd meg az osztályfőnöködet, hogy az iskola szervez-e ilyen!](#)

### KÜLFÖLDI RÉSZKÉPZÉS HALLGATÓKNAK



Alapozd meg a jövőd, szerezz nemzetközi tudást! Egyetemistaként lehetőség van arra, hogy tanulmányaid egy részét külföldi partneregyetememen végezd akár 12 hónapon át. A kint töltött idő alatt új kultúrákat ismerhetsz meg, fejlesztheted nyelvtudásod és belekóstolhatsz, milyen külföldön élni.

 [hallgatoi-osztondijak.hu](https://hallgatoi-osztondijak.hu)

### HALLGATÓK SZAKMAI GYAKORLATA



Ha nem csak a tanulás érdekel, egyetemi szakmai gyakorlatodat is elvégezheted külföldön! Gyakornokként 2-12 hónapot tölthetsz egy nemzetközi cégnél vagy szervezetnél, ezáltal megszerezheted a karrieredhez szükséges szakmai tapasztalatot!

 [hallgatoi-osztondijak.hu](https://hallgatoi-osztondijak.hu)

### IFJÚSÁGI RÉSZVÉTELI TEVÉKENYSÉG



Hallasd a hangod, legyél hatással a rólad szóló döntésekre! Részt vehetsz a téged érintő ügyekről szóló konzultációkon és műhelyeken, ahol olyan döntéshozókkal oszthatod meg véleményed, mint szakemberek, politikusok vagy akár a sulid igazgatója. Ha változást szeretnél elérni, érdeklődj az elérhető projektekről ifjúsági szervezeteknél vagy keresd fel az Eurodesket!

 [erasmuspluszfiataloknak.hu](https://erasmuspluszfiataloknak.hu)

### SZOLIDARITÁSI PROJEKT



Szeretnél jobbá tenni a közösséged, és van erre egy ötleted? Pályázz szolidaritási projektekre – a barátaiddal! A Szolidaritási Testület támogatásával itthon tehetek valami jót 2-12 hónapon át. Tarthatok például fenntarthatósági workshopokat, gyerektáborokat, időseknek számítógépes oktatást stb.... Közben pedig megtapasztalhatjátok, milyen megvalósítani a saját projekteteket!

 [szolidaritasitestulet.hu](https://szolidaritasitestulet.hu)

### EURODESK SZERVEZETEK



Ha szeretnél külföldi tapasztalatot szerezni és tájékoztatásra van szükséged, akkor fordulj az Eurodesk hálózathoz! A nemzetközi lehetőségekkel kapcsolatban közel 30 partnerszervezetünk valamelyikét keresheted. Segítenek eligazodni az információk között és megtalálni a hozzád illő külföldi projektet, legyen az ifjúsági csere, külföldi önkéntesség vagy egyéb ösztöndíj lehetőség.

 [eurodesk.hu](https://eurodesk.hu)

**AZ ERASMUS+ ÉS AZ EURÓPAI SZOLIDARITÁSI TESTÜLET PROGRAMOKKAL MINDEZ VALÓRA VÁLHAT!**

